

Bedienungsanleitung VibraLITE 8



VON MODUS ZU MODUS

1) Kalender/Zeit



2) Alarm



3) Chrono (Stoppuhr)



4) Timer



5) Option



Achtung: - Nur die blinkenden Zahlen können verändert werden.
 - Wenn während 3 Minuten kein Knopf gedrückt wird, hören die Zahlen auf zu blinken und die Anzeige wechselt in den Kalender/Zeit-Modus.

1. KALENDER/ZEIT-MODUS

Es sind drei Zeitzonen verfügbar. Zeitzone 1 ist für die Hauptuhrzeit vorgesehen. Sie wird auch angezeigt, wenn sich die Uhr im Kalender/Zeit-Modus befindet. Es können jedoch noch eine Zeitzone 2 und 3 eingestellt werden.

Achtung: Die Zeitzone 1 muss immer richtig eingestellt werden, da die Alarmzeiten auf dieser Einstellung basieren.

DATUM UND UHRZEIT EINSTELLEN

1. Drücken Sie **MODE**, um zum Kalender/Zeit-Modus zu gelangen.
2. Halten Sie **SET/RESET** während 3 Sekunden gedrückt. Zuerst erscheint **HOLD TO SET** auf der Anzeige, anschließend erscheint **T-ZONE 1** (Zeitzone 1) und blinkt.
3. Drücken Sie **MODE**. Die **Stunden** blinken.
4. Drücken Sie **ST/STOP**, um die Stunden (für Zeitzone 1) richtig einzustellen.
Achtung: Bei der 12-Stunden-Anzeige muss **AM** oder **PM** richtig gesetzt werden.
5. Drücken Sie **MODE**. Die **Minuten** blinken.
6. Drücken Sie **ST/STOP**, um die Minuten richtig einzustellen.
7. Drücken Sie **MODE**. Die **Sekunden** blinken.
8. Drücken Sie **ST/STOP**, um die Sekunden richtig einzustellen.
9. Drücken Sie **MODE**. Der **Wochentag** blinkt.
10. Drücken Sie **ST/STOP**, um den Wochentag richtig einzustellen.
(MO = Montag, TU = Dienstag, WE = Mittwoch, TH = Donnerstag, FR = Freitag, SA = Samstag, SU = Sonntag)
11. Drücken Sie **MODE**. Der **Monat** blinkt.
12. Drücken Sie **ST/STOP**, um den Monat richtig einzustellen.
(1 = Januar, 2 = Februar, 3 = März etc.)
13. Drücken Sie **MODE**. Der **Tag** blinkt.
14. Drücken Sie **ST/STOP**, um den Tag richtig einzustellen.
15. Drücken Sie **MODE**. **TIME 12 HR** erscheint und blinkt.
16. Drücken Sie **ST/STOP**, um zwischen der 12-Stunden-Anzeige (AM/PM) und der 24-Stunden-Anzeige zu wechseln.
17. Drücken Sie **MODE**. **DATE MM-DD** erscheint und blinkt.
18. Drücken Sie **ST/STOP**, um zwischen den Anzeigevarianten MM-DD (Monat-Tag) und DD-MM (Tag-Monat) zu wechseln.
19. Drücken Sie **MODE**. **T-ZONE 1** erscheint wieder und blinkt. Während [1] blinkt, kann durch Drücken von **ST/STOP** zur Zeitzone 2 oder 3 gewechselt werden. Die Zeiteinstellungen erfolgen wie bei der Zeitzone 1.
20. Drücken Sie **SET/RESET**, um die Einstellungen zu beenden.

ANZEIGE DER ZEITZONEN 2 ODER 3

Im Kalender/Zeit-Modus (Zeitzone 1):

1. Drücken Sie **ST/STOP**. Während 3 Sekunden wird die Zeit auf die Zeitzone 2 umgestellt. Dies ist ersichtlich an der Anzeige T2 in der linken oberen Ecke.
2. Drücken Sie **ST/STOP** erneut innerhalb von 3 Sekunden, um die Zeitzone 3 anzuzeigen. Die Anzeige wechselt danach automatisch in den Kalender/Zeit-Modus (Zeitzone 1).

2. ALARM-MODUS

Bis zu 8 Alarme können gesetzt werden. Die Alarme orientieren sich an den Einstellungen der Zeitzone 1. Ein Alarm dauert ca. 20 Sekunden und stellt automatisch ab. Durch Drücken eines beliebigen Knopfes kann der Alarm auch manuell abgestellt werden.

Achtung: Alarm-Optionen (Vibration, Sound oder beides) werden im Options-Modus gesetzt. Der Stundenalarm wird ebenfalls im Options-Modus eingestellt.

EINSTELLEN VON ALARM 1

1. Drücken Sie MODE, um zum Alarm-Modus zu gelangen. **ALARM 1 OFF** erscheint, wenn noch kein Alarm gesetzt wurde oder wenn der Alarm deaktiviert wurde.
2. Halten Sie SET/RESET während 3 Sekunden gedrückt. Zuerst erscheint HOLD TO SET auf der Anzeige, anschliessend erscheinen die **Stunden** und blinken.
3. Drücken Sie ST/STOP, um die Stunden auf die gewünschte Alarmzeit einzustellen.
Achtung: Bei der 12-Stunden-Anzeige muss AM/PM richtig gesetzt werden.
4. Drücken Sie MODE. Die **Minuten** blinken.
5. Drücken Sie ST/STOP, um die Minuten auf die gewünschte Alarmzeit einzustellen.
6. Drücken Sie SET/RESET, wenn die Alarmzeit stimmt. Die Zahlen blinken nicht mehr.



Für jeden eingestellten Alarm erscheint eine Nummer unten links.

Drücken Sie kurz SET/RESET, um zum 2., 3., etc...Alarm zu gelangen.

EINGESTELLTE ALARME PRÜFEN

1. Drücken Sie MODE, um zum Alarm-Modus zu gelangen. **ALARM 1** erscheint und zeigt die eingestellte Alarmzeit.
2. Drücken Sie jeweils kurz auf SET/RESET, um die anderen Alarmzeiten zu sehen.

ALARM-EINSTELLUNGEN WECHSELN

1. Drücken Sie MODE, um zum Alarm-Modus zu gelangen. **ALARM 1** erscheint und zeigt die eingestellte Alarmzeit.
2. Drücken Sie SET/RESET, um zum Alarm zu gelangen, den Sie ändern möchten.
3. Halten Sie SET/RESET während 3 Sekunden gedrückt. Zuerst erscheint HOLD TO SET auf der Anzeige, anschliessend erscheinen die **Stunden** und blinken. Die weiteren Anpassungen können wie zuvor beschrieben mit ST/STOP (Zahlen wechseln) und MODE (Umschalten von Stunden auf Minuten) erfolgen.
4. Drücken Sie SET/RESET, um die Einstellungen abzuschliessen.

ALARME EIN- UND AUSSCHALTEN (z.B. OFF beim Weckalarm am Wochenende)

Wenn ein Alarm aktiv ist, wird im Alarm-Modus die Alarmzeit angezeigt. Wenn ein Alarm deaktiviert ist, wird OFF angezeigt.

1. Drücken Sie MODE, um zum Alarm-Modus zu gelangen. **ALARM 1** erscheint und zeigt die eingestellte Alarmzeit.
2. Drücken Sie SET/RESET, um zum Alarm zu gelangen, den Sie ausschalten möchten.
3. Drücken Sie ST/STOP. Der Alarm zeigt OFF an.
4. Um den Alarm wieder einzustellen, drücken Sie wieder ST/STOP. Die ursprüngliche Alarmzeit wird angezeigt, der Alarm ist aktiviert.
5. Drücken Sie SET/RESET, um die Einstellungen abzuschliessen.

3. CHRONO/STOPPUHR-MODUS

Die Stoppuhr kann maximal bis 23 Stunden, 59 Minuten und 59.99 Sekunden zählen.

1. Drücken Sie MODE, um zum Chrono-Modus zu gelangen. 3 Sekunden warten und CHRONO 00'00"00 erscheint auf der Anzeige.
2. Drücken Sie ST/STOP, um die Stoppuhr zu starten. Das Läuferzeichen oberhalb der Zeit blinkt.
3. Um die Stoppuhr zu stoppen, drücken Sie ST/STOP. Durch erneutes Drücken von ST/STOP beginnt die Stoppuhr weiterzuzählen.
4. Drücken Sie ST/STOP, um die Uhr zu stoppen und anschliessend SET/RESET um die Zeit auf Null zu setzen.

Zwischenzeit stoppen

1. Starten Sie die Stoppuhr durch Drücken von ST/STOP.
2. Drücken Sie SET/RESET. Die Stoppuhr zählt weiter, obwohl es auf der Anzeige nicht zu sehen ist. Das Läuferzeichen oberhalb der Zeit blinkt und zeigt damit, dass die Stoppuhr im Hintergrund weiterläuft.
3. Drücken Sie SET/RESET erneut und auf der Anzeige erscheint die insgesamt aufgelaufene Zeit.
4. Drücken Sie ST/STOP, um die Uhr zu stoppen und anschliessend SET/RESET um die Zeit auf Null zu setzen.

4. TIMER-MODUS

Der Timer kann maximal auf 23 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden gesetzt werden.

Achtung: Wenn der Countdown-Timer Null erreicht, wird während 5 Sekunden ein Alarm bemerkbar. Wurde der Timer für weniger als 30 Sekunden eingestellt, dauert der Alarm nur 1 Sekunde.

Der Countdown Timer kann optional als Auto Reset Timer eingestellt werden.

Der Countdown Timer weist optional ein Erinnerungsalarm auf, der eine Sekunde dauert.

COUNTDOWN TIMER EINSTELLEN

1. Drücken Sie MODE, um zum Timer-Modus zu gelangen.
2. Halten Sie SET/RESET während 3 Sekunden gedrückt. Zuerst erscheint HOLD TO SET auf der Anzeige, anschliessend erscheinen die **Stunden** und blinken
3. Drücken Sie ST/STOP, um die gewünschten Stunden einzustellen.
4. Drücken Sie MODE. Die **Minuten** blinken.
5. Drücken Sie ST/STOP, um die gewünschten Minuten einzustellen.
6. Drücken Sie MODE. Die **Sekunden** blinken.
7. Drücken Sie ST/STOP, um die gewünschten Sekunden einzustellen.
8. Während die Zahlen blinken, drücken Sie MODE. REPEAT erscheint auf der Anzeige.
9. Drücken Sie ST/STOP, um REPEAT ON oder REPEAT OFF zu wählen.
Bei REPEAT ON alarmiert Sie der Countdown Timer, wenn er Null erreicht und startet automatisch wieder ab der ursprünglichen Countdown-Zeit. Zugleich zeigt er an, wie oft er bereits neu gestartet wurde.
Bei REPEAT OFF zählt der Countdown Timer nur einmal bis Null. Durch Halten von SET/RESET kann die ursprünglich eingestellte Zeit jedoch wieder aktiviert werden.

10. Drücken Sie MODE. REMIND erscheint auf der Anzeige.
11. Drücken Sie ST/STOP, um REMIND ON oder REMIND OFF zu wählen.
Bei REMIND ON meldet sich 10 Minuten sowie 5 Minuten vor Ablauf der Zeit ein Erinnerungsalarm.
Bei REMIND OFF wird dieser Erinnerungsalarm unterdrückt. Ein Alarm wird erst bei Ablauf der Zeit bemerkbar.
12. Drücken Sie SET/RESET, um die Einstellungen abzuschliessen.

STARTEN UND STOPPEN DES COUNTDOWN TIMERS

1. Drücken Sie im Timer-Modus ST/STOP, um den Countdown zu starten. Eine Sanduhr über den Sekunden zeigt an, dass der Countdown Timer aktiviert ist.
2. Drücken Sie ST/STOP, um den Countdown zu stoppen, während er läuft oder um fortzufahren, wenn der Countdown gestoppt war.

SCHNELLES ZURÜCKSETZEN WÄHREND COUNTDOWN TIMER LÄUFT

1. Im Timer-Modus SET/RESET gedrückt halten. HOLD TO RST (reset) erscheint auf der Anzeige.
2. Während 3 Sekunden gedrückt halten und der Countdown Timer wird auf die ursprünglich gesetzte Zeit eingestellt.

5. OPTIONS-MODUS

Im Options-Modus wird die Art des Alarms eingestellt. Es besteht die Wahl von Vibration (VIBRA), akustisch (SOUND) oder beidem. Die Optionen sind VIBRA ON oder OFF, SOUND ON oder OFF.

Zudem kann der Stundenalarm (HOURLY ON oder OFF) eingestellt werden. Bei HOURLY ON wird jede Stunde ein kurzes Alarmsignal abgegeben.

1. Drücken Sie MODE, um zum Options-Modus zu gelangen. 3 Sekunden warten und VIBRA OFF erscheint auf der Anzeige.
Achtung: Bei der 12-Stunden-Anzeige muss AM oder PM richtig gesetzt werden.
2. Drücken Sie ST/STOP, um zwischen VIBRA ON und VIBRA OFF zu wechseln.
3. Drücken Sie SET/RESET. SOUND OFF erscheint auf der Anzeige.
4. Drücken Sie ST/STOP, um zwischen SOUND ON und SOUND OFF zu wechseln.
5. Drücken Sie SET/RESET. HOURLY OFF erscheint auf der Anzeige.
6. Drücken Sie ST/STOP, um zwischen HOURLY ON und HOURLY OFF zu wechseln.
7. Drücken Sie MODE, um die Einstellungen abzuschliessen.

Je nach gewählter Einstellung werden die folgenden Zeichen unterhalb des Datum sichtbar.

VIBRA ON



SOUND ON



HOURLY ON



EINGESTELLTE OPTIONEN PRÜFEN

1. Drücken Sie MODE, um zum Options-Modus zu gelangen.
2. Drücken Sie SET/RESET. Die aktuellen VIBRA-, SOUND- und HOURLY-Einstellungen werden nacheinander angezeigt.

Die eingestellten Alarmart kann auch durch Drücken von MODE festgestellt werden. Bei jedem Drücken wird ein kurzes Alarmsignal abgegeben.

6. BELEUCHTUNG

1. Drücken Sie LIGHT, um die Anzeige zu beleuchten.

Das Licht leuchtet während 3 Sekunden und löscht automatisch, sofern keine andere Taste gedrückt wurde. Damit die Uhr auch im Dunkeln eingestellt werden kann, bleibt das Licht an, wenn innerhalb von 3 Sekunden eine Taste gedrückt wird.

Achtung: Benutzen Sie die Uhr nicht als Taschenlampe, da dies die Lebensdauer der Batterie massiv reduziert.

AUTOMATISCHE BELEUCHTUNG

Die automatische Beleuchtung wird durch Schütteln der Hand eingeschaltet.

1. Drücken Sie MODE, um zum Kalender/Zeit-Modus zu gelangen.
2. Halten Sie LIGHT während 5 Sekunden gedrückt. AUTO erscheint unterhalb des Monats.
3. Das Ausschalten der automatischen Beleuchtung erfolgt auch im Kalender/Zeit-Modus.
4. Halten Sie LIGHT während 5 Sekunden gedrückt.

Achtung: Um Batterie zu sparen, wird diese Funktion automatisch ausgeschaltet, wenn sie während 3 Stunden nicht benutzt wurde.

7. BATTERIE

Die Uhr erfordert eine handelsübliche 3 Volt Lithium CR 2032 Batterie. Die Lebensdauer einer Batterie hängt stark von der Nutzung der Beleuchtung sowie der Vibration ab.

Das Wechseln der Batterie durch eine unqualifizierte Person kann die Wasserdichtigkeit der Uhr beeinträchtigen. Wir empfehlen deshalb dringend den Besuch eines Fachgeschäfts!



Die Batteriehalterung kann wie folgt gelöst werden: Einen spitzen Gegenstand in die Öffnung der Batteriehalterung führen und die Spitze nach aussen drücken. Dadurch wird der Haltebügel unter der Kunststoffarretierung hervorgeschoben, und die Batteriehalterung lässt sich abheben.



Batteriehalterung

Kurzanleitung zur Umstellung Sommerzeit/Winterzeit



Schritt 1

SET/RESET drücken bis die T-Zone (Zeitzone) blinkt

Schritt 2

MODE einmal drücken und die Stunden blinken

Schritt 3

START/STOP drücken, um die Stunden einzustellen

Schritt 4

SET/RESET kurz drücken, um die eingestellte Zeit zu fixieren



Hömelstr. 17 CH-8636 Wald ZH Tel. 055 246 28 88
E-Mail: info@ghe.ch www.ghe.ch

VibraLITE®

• www.ghe.ch •



Hömelstr. 17 CH-8636 Wald ZH Tel. 055 246 28 88
E-Mail: info@ghe.ch www.ghe.ch

VibraLITE®

• www.ghe.ch •
